



Elinvoimaa uutiskirje 5/2022

[Tilaa Uutiskirje tästä](#)

Paas poiketen vierailemaan



Vierailut ikääntyvien luona ovat nyt entistä tärkeämpiä, sillä pitkittyneet rajoitukset ovat lisänneet ikääntyvien yksinäisyyttä ja maailmanrauhan järkkäminen tuonut huolta sekä ahdistusta heidän mieliinsä. Paas poiketen vierailut on tarkoitettu näiden häirittelevien tekijöiden poistamiseen.

Paas poiketen vierailut vaikuttavat

Paas poiketen tavoitteena on tukea vapaaehtoisia käynnistämään vierailuyhteistyö yksinäisten ikääntyvien tueksi, EKL-yhdistyksien alueilla ja yhdessä kuntien kanssa. Vierailuista nostetaan näkyväksi niiden aikaansaamia vaikutuksia ikääntyvien elämään, arkeen ja hyvinvointiin.

Koulutusta vapaaehtoisille

Vierailujen tueksi järjestetään [Paas poiketen -koulutusta vapaaehtoisille](#). Lisäksi Elinvoimaa-toiminta tukee yhdistyksiä mahdollisen kuntayhteistyön käynnistämisessä. Maaliskuussa järjestetyn ensimmäisen koulutuksen seurauksena vierailijoita on jo seitsemän, kahdeksan kunnan alueella. Vierailun vastaanottaneita ikääntyviä on 10 ja vierailuja heidän luonaan on kertynyt yli 90.

Vierailutietojen helppo raportointi

[Paas poiketen tuloksia julkaistaan reaaliajassa verkkosivuilla](#) ja niitä tuodaan esiin eri viestintäkanavissa sekä keskusteluissa, sitä mukaa kun vierailut lisääntyvät. Vierailutietojen raportointi on tehty helpoksi, sillä tätä varten verkkosivuilta löytyy lomakelinkki, johon vierailujen määrät ja kokemukset voi tallentaa ympäri vuorokauden.

Paas poiketen materiaalit

Paas poiketen toimintakuvaus ja maksuttomat materiaalit ovat jo käytettävissä [Paas poiketen materiaalit -sivulla](#). Tutustu, tulosta tai tilaa niitä Elinvoimaa-toiminnasta.

Mielen hyvinvoinnin tukemiseen



Maksuttomat ja osallistavat
KOULUTUKSET



Helppoja ja maksuttomia
MATERIAALEJA

Lisätietoa: Anu Kuikka 050 911 3247 tai anu.kuikka@ekl.fi
Verkko-osoite: www ekl fi/jasenille/elinvoimaa

Hyvällä mielellä läpi elämän