

Jäsenyhdistysten ja piirien puheenjohtajille sekä viestintävastaajille, liiton hallinnolle sekä henkilökunnalle

Pyydämme välittämään tätä viestiä jäsenillenne sekä kaikille tutuille jotka ovat ehdolla alue- tai kuntavaaleissa!

Yli 65-vuotiaat ovat kaikkein aktiivisimpia äänestäjiä. Lähes 80 prosenttia heistä käyttää äänioikeuttaan. Valtaosa yli miljoonasta ikääntyneestämme asuu kotona ilman säännöllisiä palveluja. Väestön pitkäikäisyyden tuomat muutokset edellyttävät kuitenkin yhteiskunnalta joustavia rakenteita, selkeitä tavoitteita ja konkreettisia muutoksia.

Ikäasenteissa ja iäkkäiden moninaisuuden tunnistamisessa on edelleen paljon parannettavaa. Iäkkäiden mahdollisuus osallisuuteen yhteiskunnan täysivaltaisina jäseninä edellyttää teiltä päätöksentekijöiltä konkreettisia toimenpiteitä. Ikääntyneet tarvitsevat turvallisen ja liikkumiseen kannustavan asuinympäristön, saavutettavia ja esteettömiä palveluja, vaikuttamisen keinoja, sosiaalista kanssakäymistä ja osallisuutta vahvistavia ratkaisuja.

Me allekirjoittaneet järjestöt tiedämme, mitä hyvä ikääntyminen vaatii niin kunnissa kuin hyvinvointialueillakin – ja tarjoamme siihen ratkaisut!

Näihin panostamalla voit hyvinvointialueellasi/kunnassasi parhaiten tukea iäkkäitä:

- **Varmista, että sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut** ovat saatavissa syrjimättä ja iästä riippumatta.
- **Hyödynnä asiakas- ja palveluohjausta** tuomaan esille järjestöjen iäkkäille tarjoama toiminta ja ennakoiva tuki esim. yksinäisyyden lievittämiseen, kaatumisen ehkäisyyn, ravitsemusohjaukseen, muistisairauksien kanssa elämiseen, turvallinen asumiseen ja asuinympäristöön sekä ikääntymisen ennakointiin.
- **Huolehdi riittävästä tuesta digitaaliseen asiointiin ja osallistumisen vaihtoehtoja niille**, jotka eivät pysty asioimaan sähköisesti.

Webinaari alue- ja kuntavaaliehdokkaille 5.3. klo 17–18

Vahvista omaa ikäosaamistasi ja osallistu webinaariin **5.3. klo 17–18**. Webinaarissa syvennyttään iäkkäiden osallisuuden ja hyvinvoinnin edistämiseen sekä järjestöjen tarjoamiin konkreettisiin ratkaisuehdotuksiin. Tilaisuuden ohjelma:

Tilaisuuden ohjelma:

- Tilastoja ja faktaa ikääntymisestä ja iäkkäistä
- Konkreettisia ratkaisuja ikääntyneiden palveluihin
- Iäkkään oma ääni ja kokemus. Mukana ikääntymisen kokemusasiantuntija **Pirkko Lahti**.

Ilmoittaudu nyt ja varmista paikkasi!

Linkki ilmoittautumiseen <https://link.webropolsurveys.com/S/CA4CABEC083BFDC8>

Tehdään yhdessä Suomesta entistä parempi paikka ikääntyä!

Ystävällisin terveisin,

Ikääntyneiden parissa toimivat järjestöt – IkäAreena

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry, www.ekl.fi

Gamlakarleby Åldringsvänner rf, www.pettersborg.com

Gery ry, www.gery.fi

Ikäinstituutti, www.ikainstituutti.fi

Kansallinen senioriliitto ry, www.senioriliitto.fi

Liikehäiriösairauksien liitto ry, www.liikehairio.fi

Miina Sillanpään säätiö sr, www.miinasillanpaa.fi

Muistiliitto ry, muistiliitto.fi/alue-ja-kuntavaalit-2025/

Perhehoitoliitto, perhehoitoliitto.fi/

Suomen Luustoliitto ry, luustoliitto.fi/luustoliitto/osteoporoosin-palvelupolku/murtumatkuriin/vaalitavoitteet/

Vanhus- ja Lähimmäispalvelun liitto VALLI ry, www.valli.fi

Vanhustyön keskusliitto, vtkl.fi