



- Uutta kasvua kohti
- Tule tutustumaan Luotsitoimintaan
- Paas poiketen -koulutuksessa Valamon luostarissa
- Nestorit
- Vinkki!
- Elinvoimaa-toiminta verkossa ja somessa

Uutta kasvua kohti

Leskenlehdet, sinivuokot ja valkovuokko on bongattu. Lokit ja hanhet ovat jo valloittaneet rannat ja puistikot. Peippo livertelee iloisesti. Kevään etenemistä jaksaa seurata aina yhtä innostuneesti ihmetellen joka vuosi, ja vaikka se tuleekin keikkuen, suunta on vakaasti kohti kesää. Onhan kellotkin siirretty jo kesäaikaan! On kasvun ja uudistumisen aika.

Jotta uudelle kasvulle tulee tilaa, pitää päästää irti vanhasta. Oma työrupeamani EKL:ssa päättyy huhtikuun loppuun.

Tässä hetkessä uuden oven kynnyksellä kiitän lämpimästi kaikkia teitä, joiden kanssa sain kulkea innostavan ja monin tavoin opettavaisen matkan sekä EKL:n toimistolla että yhdistysten aktiivisten eläkkeensaajien kanssa.

Elinvoimaa-asioissa voitte toistaiseksi olla yhteydessä Inariin
 inari.juntumaa@ekl.fi
 040 905 1940



Iloa ja aurinkoa kevääseen, niin pääsiäiseen, vappuun ja muihin juhlapäiviin kuin ihan tavallisiin arkipäiviinkin!

Paula
paula.noresvuo@ekl.fi
050 522 1946

Elinvoimaa-koulutukset, tapahtumat ja materiaalit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Tutustu Elinvoimaa-toimintaan [VERKKOSIVUILLA](#)

Tule tutustumaan Luotsitoimintaan

20.5. klo 10-16 Luotsiohjauksen valmiudet -koulutuspäivä Riihimäki
Hotelli Seurahuone, Hämeenkatu 29

Maksuton koulutus on tarkoitettu Eläkeläisjärjestöjen vapaaehtoisille.

LUOTSI on henkilö, joka ohjaa vapaaehtoisten, yhdistysten toimihenkilöiden tai kerho-ohjaajien luottamuksellista keskusteluryhmää, jossa jaetaan kokemuksia vapaaehtoisuudesta ja pidetään yllä innostavaa ja kannustavaa ilmapiiriä.

Tule kuulemaan lisää Luotsi-toiminnasta ja jakamaan omia kokemuksiasi vapaaehtoistyöstä. Saat valmiuksia käynnistää oman keskusteluryhmän, mutta koulutus ei sido sinua mihinkään.

Tarkemmat tiedustelut ja ilmoittautuminen

inari.juntumaa(at)ekl.fi, puh. 040 905 1940

Seuraavat koulutukset

Luotsiohjauksen valmiudet -koulutus Turussa 30.9.2025, TeknologiaKiinteistöt Kupittaaalla, Tykistökatu 6, Turku (sama sisältö kuin Riihimäen koulutuksessa 20.5.)

Syventävä Luotsiohjaajakoulutus Jyväskylässä 18.-19.11.2025, Viherlandia, Kammintie 6, JKL (jatkokurssi)

Paas poiketen - koulutuksessa Valamon luostarissa

Kevään Paas poiketen -koulutus oli tällä kertaa vähän eksoottisemmassa ympäristössä, Valamon luostarissa Heinävedellä. Kaksipäiväisessä

koulutuksessa suunniteltiin Paas poiketen -toiminnan askelmerkkejä kahdeksasta eri yhdistyksestä tulleen 23 osallistujan voimin. Mukana oli myös kokemusasiantuntijoina Hilkka Suntila ja Anja Hirvelä Mouhijärven Eläkkeensaajista, jossa Paas poiketen -toiminnalla on jo pitkät perinteet ja aktiivisia vierailijoita. Uusia Paas poiketen -yhdistyksiä varmaan saamme mukaan toimintaan. Kiitos kaikille koulutuksessa olleille.



Munkkikahvit Punaissessa salissa

Nestorit



Tämän kevään Nestorit-koulutuksemme järjestettiin 3.-4.4. Kuopiossa. Paikalla oli 21 nestoria kahdeksasta EKL-yhdistyksestä. Koulutuksessa oli oikein hyvä porukkahenki ja uusia Nestorit-ryhmiä ollaan saamassa Savoinkin. Suurkiitos kaikille mukana olleille!

HUOM Tämän vuoden Nestorit-juhla järjestetään Ylivieskassa 4.11.

Vinkki!

Oven takana -kortit keskusteluryhmiin. Tulosta [TÄSTÄ](#)

Elinvoimaa-toiminta verkossa ja somessa

Verkkosivut ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry / Elinvoimaa

Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531
Helsinki

Sähköposti ja puhelin

paula.noresvuo@ekl.fi
050 522 1946

Linkit

www ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/

[Tilaa Elinvoimaa Uutiskirje](#)

[Anna palautetta Elinvoimaa-toiminnasta](#)

Hyvällä mielellä läpi elämän

Osoitelähde: Elinvoimaa-toimintaan osallistuneet, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua Elinvoimaa-uutiskirjettä, poistu postituslistalta.
Tietosuojaseloste