



**Iloa  
liikunnalla**

## **Asiaa liikunnasta Tammelassa 6.5.2026**

Neuvottelupäivä EKL-yhdistysten ja piirien liikuntavastaaville, liikunnallisten kerhojen vetäjille, Iloa liikunnalla -tapahtumien osallistujille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään yhdistyksen liikuntatoimintaa.

Aika: 6.5. klo 9.30 - 16.30

Paikka: [Lounais-Hämeen pirtti](#), Saaren kansanpuisto (os. Portaantie 480, Tammela)

Hinta: 10 euroa/ henkilö (sis. ohjelman, tulokahvit, lounaan hämäläisestä pitopöydästä, päätöskahvit)

Ilmoittautumiset 15.4. mennessä: [satu.valimaa@ekl.fi](mailto:satu.valimaa@ekl.fi) tai p. 045 110 4122

Lisätietoja: [marja.raitoharju@ekl.fi](mailto:marja.raitoharju@ekl.fi) tai p. 040 450 6565

Tapahtumaan mahtuu 80 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.



### **Päivän aiheet**

Ulkoilun ja mukavan yhdessäolon merkeissä pohditaan liikunnan merkitystä niin yksilön kuin yhdistystoiminnan näkökulmista.

Päivän aikana keskustellaan muun muassa seuraavista aiheista:

- liikunnan roolin vahvistaminen ja monipuolistaminen yhdistysten toiminnassa
- yhteistyö eri seurojen kanssa

- uudet lajit ja liikuntamuodot houkuttamassa uusia, nuorempiakin eläkkeensaajia.

TUL:n Kaakkois-Suomen piirin puheenjohtaja, liikunnan asiantuntija **Päivi Saarinen** muistuttaa omassa alustuksessaan matalan kynnyksen liikuntatapahtumien tärkeydestä ja rohkaisee yhdistyksiä soveltamaan liikunnallisia toimintojaan käytössä olevien resurssien mukaan.

## Ohjelmassa

9.30 Tulokahvit

- Tilaisuuden avaus Reijo Löytynoja, valtuuston puheenjohtaja, EKL
- Liikunnan ja hyvinvoinnin ympärille rakennettu toiminnallinen rastirata

12.00 Lounas

- Jokainen liike on arvokas! Liikunnan asiantuntija Päivi Saarinen, TUL:n Kymen piiri
- Yhteinen loppukeskustelu ja päätöskahvit, järjestöjohtaja Inari Juntumaa, EKL

Tilaisuus päättyy klo 16.30 mennessä.

**Tervetuloa!**

## Iloa liikunnalla -tapahtumat jatkuvat!

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt Eläkkeensaajien Keskusliitolle avustuksen, jonka turvin Iloa liikunnalla -tapahtumia voidaan järjestää toukokuun 2027 loppuun asti. Matka kohti uusia, iloisia liikuntatapahtumia jatkukoon.

Olemme mukana valtakunnallisessa Ikiliikkujat -ohjelmassa.

### Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti:

etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.