



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 4/2026

huhtikuu 2026

UUTISKIRJEESSÄ:

- [Kylmää kyytiä kehysriihestä](#)
- [EKL:n valtuusto vaatii](#)
- [Kiitos risteilystä](#)
- [Järjestöasiaa](#)
- [Koulutusasiaa](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [Verkosta virtaa](#)
- [Kokemusvoimalla näkyväksi](#)
- [Ajankohtaista](#)
- [Hyvää Wappua!](#)
- [Seuraava uutiskirje 19.5.](#)



Kylmää kyytiä kehysriihestä

Maan hallituksen kehysriihen linjaukset ovat herättäneet vakavaa huolta ja pettymystä suomalaisten eläkkeensaajien keskuudessa. Valtiontalouden tasapainottaminen on toki välttämätöntä, mutta keinot ja niiden kohdentuminen tuntuvat kohtuuttomilta niitä kohtaan, jotka ovat jo kyntensä näyttäneet ja maatamme vuosikymmeniä rakentaneet.

Hallituksen olisi pitänyt etsiä säästöjä ja lisätuloja sieltä, missä kantokykyä on eniten. Nyt tehdyillä ratkaisuilla lisätään turvattomuutta, yksinäisyyttä ja köyhyyttä yhteiskunnan kokeneimman väestöosan keskuudessa samalla kun yhteisöveron alennukseen syydettiin rahaa lähes miljardin verran.

Erityisesti pienituloiset eläkkeensaajat ovat joutuneet maksumiehiksi tilanteessa, jossa elämisen peruskustannukset ovat jo valmiiksi korkealla. Kun julkisia asiakasmaksuja nostetaan, menoja karsitaan ja palveluverkkoja supistetaan, iskee se kipeimmin niihin, joiden arki ja terveys ovat riippuvaisia yhteiskunnan tukiverkoista. Tähän, sekä sote-järjestöjen avustusten järkyttävään lisäleikkaukseen antoi Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry oman kannanottonsa heti kehysriihen jälkeen, pääset lukemaan sen [tästä klikkaamalla](#).

Timo Kokko

EKL:n valtuusto vaatii



Suomi tarvitsee Ikäihmisten lain

- osallisuus ei saa päättyä eläkeikään

Suomen nuorisolaki velvoittaa kunnat ja valtion edistämään nuorten kasvua, itsenäistymistä ja aktiivista kansalaisuutta. Samalla se takaa resurssit etsivään työhön ja nuorten

*kuulemiseen. On kestävämpiä, että vastaavaa, **kokonaisvaltaista hyvinvointia ja osallisuutta painottavaa lakia** ei ole ikäihmisille.*

[Lue tästä koko kannanotto!](#)

Kiitos risteilystä

HIIOHOI Eläköön elämä -risteily on ohi.

Ja meillä kaikilla oli niin mukavaa, oi jospa oisit saanut olla mukana. Voit fiilistellä näin jälkikäteen. Lisää kuvia risteilyltä löytyy [kotisivuiltamme](#).



Timo ja Pirkko ainakin viihtyvät

Järjestöasiaa

Yhdistystoimijat Tahkolla 11.-13.5.2027

Järjestämme Tahkolla Kuopion liepeillä 11.-13.5.2027 tapahtuman liiton yhdistystoimijoille. Mukana on ainakin liikuntaa, kulttuuria ja yhdistystoiminnan kokemusten vaihtamista! Ajankohta kannattaa merkitä kalenteriin jo nyt. Tapahtumaa ryhdytään mainostamaan mm. liiton nettisivuilla, kun suunnitelmat tarkentuvat ja ohjelma valmistuu.



Lisätietoja Tahkon tapahtumasta antaa ja tapahtumatoiveita vastaanottaa marja.raitoharju@ekl.fi, p. 040 450 6565

Iloa liikunnalla jatkuu!



Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt Iloa liikunnalla -hankkeelle avustuksen, jonka turvin tapahtumat jatkuvat toukokuun 2027 loppuun asti.

Tapahtumat vahvistavat +60-vuotiaiden henkilöiden mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa. Yhteisöllisiin liikuntatapahtumiin ovat tervetulleita erityisesti vähemmän liikkuneet ja he, joiden liikunta on vuosien varrella vähentynyt. Lisätietoja: marja.raitoharju@ekl.fi, p. 040 450 6565

Kilpailujen järjestäjiä kaivataan

Etsimme kansajärjestäjää seuraaville vuoden 2027 mestaruuskilpailuille:

- Piikkimestaruuskilpailut (1 päivä) talvi 2027
- Ulkoboccian joukkuemestaruuskilpailut (2 päivää) kesä 2027
- Rantaonginnan / laituripilkin mestaruuskilpailut (1 päivä) kesä 2027
- Keilailun mestaruuskilpailut (3-5 päivää) syksy 2027
- Lentopallon mestaruuskilpailut (1 päivä) syksy 2027

Lisätietoja: marja.raitoharju@ekl.fi, p. 050 450 6565



Liikunnan haastekampanja päättyy

Haastekampanja on päättymässä 30.4. Kerätäkää yhdistyksittäin liikuntasuoritukset ja ilmoittakaa osallistujien määrä sekä suoritusten määrä omaan piiriinne. Piirit ilmoittavat kokonaissuoritukset [liiton toimistoon](#) 12.6. mennessä. Kiitos kaikille osallistujille ja muistetaan liikkua vielä kampanjan jälkeenkin.

Koulutusasiaa

EKL:n koulutukset ovat [kotisivuillamme](#). Sieltä voit myös tilata itsellesi kuukausittain ilmestyvän koulustoiminnan uutiskirjeen. Muista myös [verkkokoulutukset](#), joiden viimeisin päivitetty listaus on aina kotisivuillamme.

Elinvoimaa

Kevään Elinvoimaa koulutuksia Lisätietoa tilaisuuksista [täältä](#).

Luotsiohjaajan valmiudet -koulutuspäivä 12.5.2026, Hopeakeidas, Harjavalta.

Huom: viimeinen ilmoittautumispäivä 27.4

Vapaaehtoinen viressä - kesäkurssi EKL-toimijoiden jaksamisen tukemiseen 3.-5.6.2026, Pajulahden Urheiluopisto, Nastola

Syksyn Elinvoimaa koulutuksia:

Elinvoimaa vapaaehtoiselle 6.-7.10.2026 Keurusselkä Resort, Keuruu

Paas poiketen ja Luotsiohjaajan valmiudet koulutuspäivät 13-14.10.2026 Hotelli Alma, Seinäjoki

Paas poiketen -koulutus 3-4.11.2026 Scandic Oulu City, Oulu

Verkosta virtaa

Verkosta virtaa -toimintaa vuonna 2026

Verkosta virtaa -toiminta tukee ikäihmisten digitaitojen kehittymistä myös vuonna 2026. Pehdyttämme ikäihmisiä vapaaehtoisiksi tietotekniikan vertaisopastajiksi, jotka auttavat vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan toisia ikäihmisiä digilaitteiden ja sähköisten palvelujen käytössä. Mahdollisuuksien mukaan vierailemme yhdistyksissä kertomassa toiminnastamme ja digiasioista ja ennen kaikkea houkuttelemaan eläkkeensaajia mukaan toimintaamme. Yhteystiedot ja tapahtumat [verkkosivuillamme](#).

Kokemusvoimalla näkyväksi

Uusi eläkkeelle -valmennus etsii testikäyttäjiä!

Etsimme vapaaehtoisia testaamaan ja kommentoimaan uutta Eläkkeelle-valmennuskurssia. Kurssi on kokonaan tehtävissä netissä omaan tahtiin ja omien aikataulujen mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään ohje kurssin käymiseksi. Kurssiin tutustumisen jälkeen työntekijä haastattelee sinut, jolloin voit antaa palautetta kurssista. Palaute auttaa kehittämään kurssia edelleen. Voisitko lähteä mukaan testaajaksi? Ilmoittaudu Inkalle: inka.manninen@ekl.fi



Viestipaja

Kiinnostaisiko harjoitella podcastin tekemistä? Podcast on hyvä tapa kertoa itselleen tärkeästä asiasta kiinnostavalla tavalla. Sitä voi jakaa vaikka Facebookissa! Kerään useamman kiinnostuneen porukan yhteen ja etsitään sitten podcast-työpajalle sopiva aika! Päästäksesi mukaan ota yhteyttä Inkaan: inka.manninen@ekl.fi

Kevään webinaarit

Kaikki EKL:n webinaarit ja verkkokoulutukset linkeineen ja ilmoittautumisohjeineen löydät nyt samasta paikasta. Laita ekl.fi/webinaarit selaimeen kirjanmerkkeihin, niin pysyt kärryllä, milloin tapahtuu!
28.4. klo 17 Webinaari: **Uni ja ikääntyminen**. Ei tarvitse ilmoittautua, tervetuloa linjoille!
18.5. klo 17 Webinaari: **Ilon kautta eläkkeelle - ilta tuoreelle eläkeläiselle**. Tule kuulemaan erilaisia eläkkeellejäämistarinoita ja inspiroitumaan uuden elämäntilanteen tarjoamista mahdollisuuksista!

Hankkeen päätöskiertue

Mitä olemme oppineet myöhäiskeskä-ikäisistä, tuoreista eläkeläisistä? Tervetuloa maksuttomaan seminaaripäivään! Seminaarissa jutellaan hankkeen tuloksista ja havainnoista, syödään hyvin ja lopuksi pääsee osallistumaan pieneen ja kevyeen keuhonhoitojumppaan. Ilmoittautumiset Forms-lomakkeella [tästä linkistä](#) mahdollisimman pian. Ilmoittautuminen sulkeutuu noin kuukautta ennen tapahtumaa.

► [Aiheet, ajat ja paikat](#)

Ajankohtaista

Kalenteri-ikä ei ole syy evätä hoitoa

- suuret säästöt tulevat ennaltaehkäisystä.

Infektioiden ennaltaehkäisynä rokotukset ovat tutkitusti tehokkaimpia ja kustannusvaikuttavimpia keinoja turvata ikääntyneiden terveyttä ja hyvinvointia. Tutustu asiaan liittyvään, Helsingin Sanomissa julkaistuun, asiantuntijoiden mielipidekirjoitukseen [klikkaamalla tästä](#).

Ikäihmisen talous tiukalla

- suojaako suojaosuus sittenkään?

Ikäihmiselle pitäisi jäädä eläkkeestään hoivakulujen jälkeen suojaosuus, rahaa omaan käyttöön. Aina tämä periaate ei kuitenkaan toteudu. Lue asiaan liittyvä erinomainen juttu Veronmaksajien sivuilta [klikkaamalla tästä](#).

Yli 65-vuotiaiden valinnanvapauskokeilu laajenee

Viime syksynä alkanut valinnanvapauskokeilu laajenee 1.7.2026. Kokeiluun kuuluu jatkossa enemmän palveluita, lisätietoa saat [Kelan tiedotteesta](#).

Tiesitkö myös, että palvelua voi käyttää missä vain Suomessa. Löydät sopivimman palvelupisteen [Kelan sivujen kautta](#).

Tradeka

EKL on jo vuosien ajan saanut Tradekalta erittäin merkittävää tukea omiin toimintoihinsa, muun muassa vanhusneuvostopäivien järjestämiseen sekä liikunta- ja kulttuurikampanjoihin.

Osuuskunta Tradekan jäsenmaksu on 33,64 euroa. Se maksetaan vain kerran, liittymisen yhteydessä, minkä jälkeen kaikki jäsenedut ovat heti käytössäsi. Etuina on muun muassa:

20 % alennus ONNI hoivan tuki- ja avustajapalveluista.

20 % alennus Nesteen Huili-taukopaikoilta normaalihintaisista ravintola- ja kahvilatuotteista.

20 % alennus Burger King -pikaruokaravintoloissa normaalihintaisesta ruoasta.

Ilmaiseksi kahdeksan kertaa vuodessa ilmestyvä Kuluttajan digilehti.

50 % alennus Kodin Pellervo-lehden kesto- ja määräaikaistilauksesta.

15 % alennus A-Katsastuksen ja K1:n katsastusasemilla henkilö- ja pakettiautojen määräaikaikatsastuksesta ja niiden lakisääteisistä mittauksista.

Jäsenedut on voimassa ympäri suomen - myös kesäreissuilla Katso [kaikki edut tästä](#). Ohjeet liittymiseen [tästä](#).



Hyvää Wappua!

Seuraava uutiskirje 19.5.

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

[Katso](#)

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti:

etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.